



Ligue Belge de la
Sclérose en Plaques
Communauté Française ASBL



Le Journal de Myéland

Monde fantastique où Elliot & Leïla
ensorcellent la SEP

www.sep-pas-sorcier.be

La SEP expliquée aux enfants

DES NEWS ET DES SOUS

Interview de Suarez!

N°13

Les effets des médicaments

CONCOURS!

GAGNE DES ENTRÉES POUR
LE LABYRINTHE DE BARVAUX





Effets primaires et secondaires des médicaments

L'avis du docteur

Un médicament peut produire des effets secondaires ! Ça veut dire quoi ?

Cela signifie que ce médicament peut provoquer chez une personne malade un effet inattendu qu'elle ne souhaite pas. Par exemple, quelqu'un qui a la grippe souffre d'une forte fièvre. Il prend un médicament pour faire baisser celle-ci. La fièvre diminue mais des boutons apparaissent sur tout le corps.

On dit alors qu'il s'agit d'un effet secondaire indésirable du médicament.

Pourquoi appelle-t-on cela un effet secondaire ?

C'est très simple ! Le but de ce médicament est de faire baisser la fièvre.

Puisqu'il s'agit de l'effet recherché et que c'est le premier, on l'appelle primaire. Il se produit chez la plupart des malades qui ont une forte fièvre.

Par contre, si des boutons apparaissent sur la peau en prenant ce même médicament, on parle alors d'un effet secondaire. Mais cela est beaucoup plus rare.

Est-ce qu'un effet secondaire peut être dangereux pour la santé ?

Lorsqu'un traitement pour diminuer la fièvre provoque des boutons, cela n'est pas dangereux du tout. Il suffit d'arrêter de le prendre et la peau retrouve son aspect normal en quelques jours.

Plus rarement, des effets secondaires sont vraiment dangereux pour la santé. Dans ce cas là, le médecin traitant surveillera son patient de manière plus attentive pour arrêter le médicament aussi vite que possible. Il est aussi très important de lire la notice.

Attention! Les médicaments ne sont pas des bonbons.

Dr RIHOUX





Les effets secondaires des traitements de la SEP

Les médicaments utilisés pour soigner la SEP produisent aussi des effets secondaires. La majorité sont sans danger. On dit alors qu'ils sont **bénins**. Certains peuvent aussi être dangereux mais c'est beaucoup plus rare.

Les effets secondaires **bénins**, c'est quoi ?

Pour soigner leur SEP, de nombreuses personnes malades reçoivent des médicaments qui sont administrés par piqûres: une ou trois fois par semaine; voire tous les jours. Dans les heures qui suivent l'injection, certains patients se sentent fatigués et fiévreux, comme si ils avaient la grippe. Il s'agit d'un effet secondaire du médicament. Ce n'est pas grave, mais très gênant.

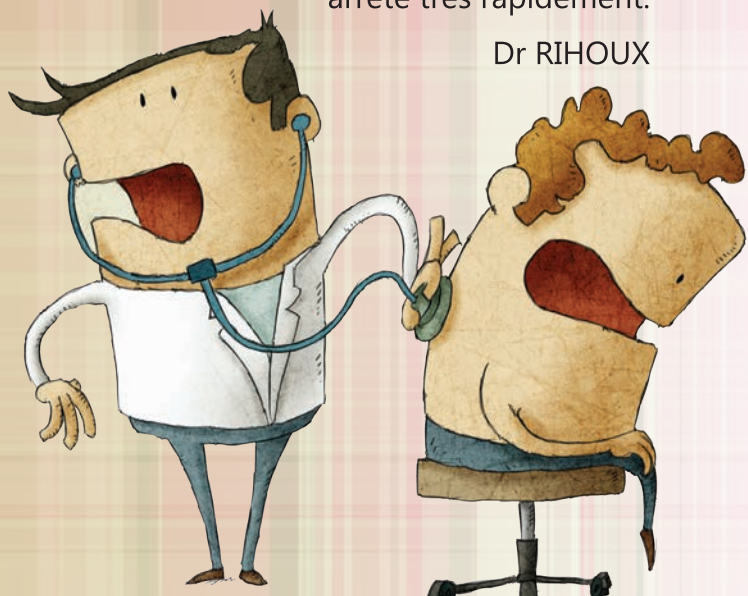
Chez d'autres personnes, la piqûre peut causer une inflammation de la peau. Elle devient dure et douloureuse comme si il y avait une blessure profonde. C'est aussi un effet secondaire qui n'est pas dangereux, mais cela n'est pas très agréable; surtout quand il faut se piquer tous les jours.

Les effets secondaires **dangereux**, c'est quoi ?

Pour les personnes atteintes d'une SEP sévère, les médecins utilisent des médicaments plus puissants. Ceux-ci sont également prescrits lorsque les autres traitements ne fonctionnent pas.

Malheureusement, ils peuvent produire des effets secondaires dangereux. Afin de protéger (limiter les risques liés aux traitements), ces personnes sont suivies très régulièrement. Certains médicaments sont aussi administrés à l'hôpital sous la surveillance des infirmières et du neurologue. Si un effet secondaire dangereux commence à se manifester, le traitement peut être arrêté très rapidement.

Dr RIHOUX



C'est quoi?
C'est
dangereux??

Le médicament
n'est pas
un bonbon!

Prendre un médicament sans suivre l'ordonnance d'un médecin peut être très dangereux! C'est une des principales causes d'accident domestique et cela peut être mortel!

Voici quelques conseils utiles:

- Prends uniquement les médicaments que le médecin prescrit pour toi: ceux de ton frère ou de ta maman ne te conviennent peut-être pas.
- Respecte les conseils de ton docteur pour la durée de ton traitement.
- Ne dépasse pas les doses prescrites.
- Surveille bien la date de péremption inscrite sur la boîte: si elle est dépassée, ne prends pas le médicament. Pour être certain de ne plus les utiliser, emballe les produits dépassés dans un sac plastique et apporte-les chez ton pharmacien.
- Prends bien le traitement jusqu'au bout, surtout s'il s'agit d'antibiotiques, même si tu te sens mieux.
- Si le médicament n'agit pas ou s'il provoque des effets curieux, retourne voir ton médecin.

Les Sépiens



LA «FONDATION BELFIUS» SUIT «LES AVENTURES D'ARTHUR»

Un grand merci à la «Fondation Belfius» qui nous offre des sous pour rassembler en un volume «Les Aventures d'Arthur». Tu verras, on va créer un superbe livre avec des dessins, une belle couverture, etc.

COEUR DE LION

Le «Lions Club de Charleroi» donne aussi un gros coup de pouce et de griffe dans nos projets. Nous promettons de faire bon usage du don qu'il nous accorde.

«Docteur, c'est pénible, tous les matins quand je prends mon café, je ressens une vive douleur dans l'œil gauche». Le médecin, fin clinicien: « Je vous recommande de retirer la cuiller de la tasse! »

Un médecin prend le pouls de son patient. «Vous êtes en parfaite santé, votre pouls est aussi régulier qu'un mouvement d'horlogerie!».

Le patient: «C'est normal, vous avez le doigt sur ma montre».





L'interview d'Elliot



Rencontre avec Suarez

"L'indécideur", "Qu'est-ce que j'aime ça", "Juste pour voir"... que des tubes. Avant les vacances j'ai rencontré Pata, le batteur du groupe Suarez. Une rencontre exceptionnelle où j'ai ouvert grand mes oreilles pour écouter une personne au grand cœur.

Connaissiez-vous la sclérose en plaques avant d'être contacté par la ligue?

J'ai une amie qui a appris le diagnostic à 25 ans. Elle terminait ses études et la maladie la questionnait beaucoup : vais-je pouvoir travailler ? Avoir des enfants ? Acheter une maison ?

Depuis 15 ans, elle est suivie et ses projets aboutissent un à un. Elle a fait construire une maison de plain-pied et son employeur a réalisé quelques aménagements pour qu'elle puisse travailler. Elle a une fille adorable.

Sa vie est remplie d'espoir ; et la maladie l'a aidée à grandir avec plus d'humanité. Chaque année, j'achète les chocolats «Galler», convaincu de l'utilité de ce geste.

Le groupe est-il souvent sollicité pour soutenir une cause ou une asbl ?

Suarez est régulièrement contacté par des ONG. Nous avons aussi collaboré à plusieurs projets humanitaires. Il est normal d'utiliser notre popularité pour transmettre des messages. Cela me tient d'autant plus à cœur qu'avant de construire ma vie en Europe, j'étais confronté à des situations difficiles. Mes parents sont paysans dans un village malgache et ils ont eu 15 enfants. Je n'ai pas pu aller longtemps à l'école et le souper n'était jamais garanti ! C'est grâce à la Ligue que j'ai découvert le chocolat (rires) !

Maintenant, la vie me sourit mais mon passé me sensibilise aux difficultés des autres; comme tout le groupe. C'est ce qui donne du sens à notre musique !

Suarez a notamment construit sa réputation dans les festivals.

Êtes-vous souvent en contact avec des personnes à mobilité réduite ?

Oui, les festivals évoluent vers une meilleure intégration du handicap. A Spa, deux personnes traduisaient nos chansons en langage des signes pendant les concerts. Nous les avons d'ailleurs recontactées pour notre concert à L'«Ancienne Belgique». Nous remarquons aussi que des espaces sont réservés aux personnes à mobilité réduite et des rencontres exceptionnelles sont organisées afin de donner de notre temps et de notre bonne humeur aux enfants et adultes en voiturette pour qui les attentes aux dédicaces peuvent être infernales.

Quel message pourriez-vous donner à nos lecteurs dont le papa/ la maman souffre d'une pathologie grave ?

Un message de courage car l'expérience m'a appris à en avoir. Je suis convaincu que la vie vaut la peine d'être vécue. Qu'elle soit facile ou difficile, on trouve toujours le bonheur.

Pour ma part, je continuerai à témoigner, à vos lecteurs et à leurs parents, des notes d'espoir par la musique.



Cet été il y aura encore plein de beaux endroits à découvrir...



LE MUSÉE DU DOUDOU ET LE DYNAMUSÉE

Date: dimanche Musée en famille le 28-06-15

Public: famille

Lieu: Dynamusée – **Prix:** 6€.

Le Musée du Doudou et le Dynamusée vous invitent à partager un moment familial. Au programme, une visite guidée «parents/enfants» suivie d'un mini-atelier. À la fois éducatif et ludique, vous repartirez ainsi avec un souvenir du Doudou!

Le Musée du Doudou mise sur l'interactivité: les visiteurs (re)vivent les temps forts de la Ducasse via de multiples objets bien sûr (casque, lance de Saint-Georges) mais aussi par des écrans, des vidéos et des bornes sur lesquelles petits et grands peuvent s'amuser. Que l'on soit Montois ou pas, que l'on soit un adepte de la Ducasse ou que l'on n'y ait jamais participé, chacun ressort du musée des images plein la tête.

Infos: www.mons2015.eu

LE LABYRINTHE DE DURBUY – CHASSE AU TRÉSOR AU PAYS DE PETER PAN

Date : 04-07-15 au 04-10-15 –

Public : famille

Lieu: Barvaux-sur-Ourthe

Prix: <3 ans gratuit,
<1m50 10,00 €, autre 13,00 €.

Cet été tu pourras plonger au cœur des aventures du monde de Peter Pan et ses amis. Sur onze hectares, parcours le dédale des champs de maïs pour retrouver ton chemin dans un labyrinthe en 3D. Au travers de ta chasse au trésor, tu pourras rencontrer Wendy, récolter un peu de poudre magique de la Fée Clochette, mais gare aux Pirates et au Capitaine Crochet! Les 3-8ans n'ont pas été oubliés au travers du dédale des petits. Tu pourras aussi poursuivre ton aventure au travers du parcours « réveille tes pieds ».

Infos: 086/21 90 42 –
info@lelabyrinthe.be
www.lelabyrinthe.be

CONCOURS!



Comment s'appelle
le bateau
du Capitaine Crochet ?

A gagner: 2 x 2 places pour le Labyrinthe de Durbuy.
Réponse et coordonnées à envoyer pour le 20/07/15 à:
LBSEP – Cellule JDM
Rue des Linottes, 6 - 5100, Naninne
ou via info@seppassorcier.be

Gagnant concours JDM 12: Jefferson S et Jessica V.
Réponse: Monsieur Vincent VAN GOGH.



BD

L'Elève Ducobu T2: "In-Cu-Ra-Ble!"
de Zidrou (auteur) et illustré par
Godi

Le cancre le plus inventif du monde atteint
de nouveaux sommets dans l'art de la triche.



Un nouveau jeu pour les plus de 10 ans

Abyss - Edité

par Bombix - Illustré par

Xavier Collette - Joueurs: 2-4.

Durée: <60 min. Prix: ± 40€ - 2014

« Depuis des siècles, des créatures règnent
sans partage sur les profondeurs des océans.
Leur royaume, Abyss, est respecté par tous
les peuples alliés, heureux d'y trouver une
protection contre les redoutables monstres
sous-marins. Bientôt, le Trône sera vacant...
Et si c'était le moment de vous en
emparer ? »



"Les Minions"

Animation - réalisateurs: Pierre Coffin
et Kyle Balda - avec la voix de Sandra
Bullock et Jon Hammplus - 8 juillet 2015

« A l'origine de simples organismes
monocellulaires de couleur jaune, les Minions
ont évolué au cours des âges au service de
maîtres plus abjectes les uns que les autres.
Les disparitions répétitives de ceux-ci, des
tyrannosaures à Napoléon, ont plongé les
Minions dans une profonde dépression. »



"Les profs 2"

Comédie - réalisateur: Pierre-François Martin
Laval avec Kev Adams, Isabelle Nanty et Didier
Bourdon - 1er juillet 2015

« Les pires profs de France débarquent en Angleterre
pour une mission ultra-secrète. Avec Boulard, le roi
des cancre, ils sont parachutés dans le meilleur
lycée du pays et vont appliquer leurs célèbres mé-
thodes sur la future élite de la nation.
L'enjeu est énorme: de leur réussite dépendra
l'avenir du Royaume tout entier... »



Le JdM (le Journal de Myéland)

LBSP - Com. Fr. A.S.B.L. - Elliot & Leïla

rue des Linottes 6 - 5100 NANINNE

Cellule de créativité du JdM: C. DECLAYE, B. GHISLAIN, A. GILLES, J. ROMBAUT, S. SOYER.

Impression: Imprimerie Nuance 4 S.A. - 081/40 85 55

Avec l'aimable collaboration de Pad'R, E411 & Zidrou.

